

## Daftar Pustaka

- Agustina, S. I Dewa Pratamantara., et al. (2006). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat kebugaran Lansia(Lanjut Usia) di Panti Budi Agra*. Indonesian Journal of Clinical Nutrition. Vol . 3. No. 2.
- Alarcon, et al (1991), *Urban-Rural Differences in Food Intake of families in Quatemala*, Public Medicine.
- Almatsier , S. (2001). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama. Almatsier, Sunita, dkk. 2011. *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Anke LB Gunther., Anette E Buyken., et al. (2007). *Protein Intake During The Period of Complementary Feeding and early Childhood and The Association with Body Mass Index and Percentage Body Fat at 7 y of Age*. The American Journal of Clinical Nutrition. 85:1626.33.
- Apriadi, WH. (1986). *Gizi Keluarga Seri Kesejahteraan Keluarga, PT Penebar Swadaya*. Jakarta.
- Azis MK. (1988). *Konsumsi Energi dan Zat-zat Gizi pada Usia Lanjut di Panti Werdha pasar Reb, Jakarta Timur*. Skripsi. Jakarta : Akademi Gizi Depkes RI.
- Astawan M. Wahyuni . (1988). *M.Gizi dan kesehatan manula (manusia lanjut usia)* . Jakarta: Mediyatama Sarana Perkasa.

- Bardosono, S. (2000). *Studi Mengenai Kebiasaan Makan, Status Gizi dan Penyakit Degeneratif pada Kelompok Usila Daerah Perkotaan dan Pedesaan Di Jawa Barat*. Bina Diknakes. Vol. 13. P. 17-18.
- Caterson, et al(2004), *Diet, Nutrition and Prevention of Overweight and Obesity*, Public Health Nutrition.
- Darmojo, Boedhi, et al. (2000). *Beberapa Masalah Penyakit pada Usia Lanjut*, Balai Penerbit FKUI. Jakarta.
- Darmojo, Boedhi. (1999). *Buku Ajar Geriatri: Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*, Balai Penerbit Fkultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Departemen Kesehatan Indonesia. 2006. *Pedoman Tatalaksana Gizi Usia Lanjut Untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta.
- Departemen Kesehatan R. I (2005). *Rencana Strategi Departemen Kesehatan*. Jakarta : Depkes RI.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2010). *Riset Kesehatan Dasar 2010*. Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Depkes RI. (1992). *Undang-Undang Kesehatan Republik Indonesia Nomor 32 Tahun 1992 Bab V Pasal 10*. Jakarta
- Elva Simanjuntak, (2010), *Status Gizi Lanjut Usia di Daerah pedesaan Kecamatan Porsea Kabupaten Toba Samosir di Provinsi Sumatera Utara Tahun 2010*. Jakarta : skripsi.

- Erni C. Nisa. (2011). *Asupan Cairan Lansia Usia 60-74 Tahun di Pulau Jawa Menurut Tingkat Pendidikan, Status Ekonomi dan Lokasi (Analisa Data Sekunder Riskesdas 2010)*. Jakarta. Skripsi.
- Edmon. (1997). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Orang Dewasa di 10 Kota di Indonesia*, Tesis Program Pasca Sarjana Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Jakarta Timur.
- Endang L. Achadi. (2007). *GIZI DAN KESEHATAN MASYARAKAT*. Jakarta. PT RAJAGRAFAFINDO PERSADA. Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat .
- Epstein, L.H. ET. Al (2009), *Variety Influence Habituation of Motivated Behaviour For Food and Energy Intake In children*. The American SOCIETY For Nutrition. Elva Simanjuntak, (2010), *Status Gizi Lanjut Usia di Daerah pedesaan Kecamatan Porsea Kabupaten Toba Samosir di Provinsi Sumatera Utara Tahun 2010*. Jakarta : skripsi.
- Erma Susanti, (2013), *Perbedaan Asupan Energi, Protein Berdasarkan Jenis Kelamin, Tipe Daerah dan Pendapatan pada Remaja Usia 13-18 Tahun Di Provinsi Nusa Tenggara Timur dan Sulawesi Tengah (Berdasarkan Data Riskesdas Tahun 2010)* . Jakarta : Skripsi.
- Fatmah . *Gizi Usia Lanjut : Kebutuhan zat gizi* : Jakarta : Erlangga ; 2010.
- Gersovit M., Kathleen Motil., et al. (2004). *Human Protein Requirement : Assessment of The Adequacy of The current Recommended Dietary*

*Allowance for Dietary protein in Elderly Men and Women.* 1982;35:6-14.

Gharib, N. (2001). *Energy and Macronutrient Intake and dietary Pattern Among School Children in Bahrain.* Journal Vol. 10.1186/1475-2891-10-62  
2011: 10-62.

Hardywinoto, Setyabudi, T. (1999). *Panduan Gerontologi Tinjauan dari Berbagai Aspek,* PT Gramedia. Jakarta.

I Dewa Nyoman Supriadi, dkk. (2001). *Penilaian Status Gizi,* EGC. Jakarta.

Jahari, A.B dan I. Sumarno. (2002). *Status Gizi Penduduk Indonesia, Majalah Pangan.* Jakarta.

Kusmana. (1992). *Olahraga pada Usia Lanjut dalam Sposium Menuju Hidup Sehat pada Usia Lanjut,* Makalah. Bogor.

Kawartra, A. Et al (1998) *Nutrition, Intake of Lactating Mothers in Urban and Rural Areas,* Social Research and Indian of Journal.39(2) 91-99.

Kusuma,Darmojo. (2000). *Beberapa Faktor Usia Lanjut.* Jakarta.

LEAN, MJ .2006. *Ilmu Pangan Gizi & Kesehatan :* Yogyakarta : Pustaka Pelajar.

Mary E. Beck. 2011. *Ilmu GIZI dan Diet :* Yogyakarta: Yayasan Essentia Medica.

MUCHTADI . D : *GIZI Anti Penuaan DINI .* Bogor : ALFABETA . CV. 2009.

Napitupulu, DP. (2011). *Tingkat Kemampuan Aktivitas Sehari-hari Pada Lansia Dengan Penyakit Kronis di Kelurahan Gedug Johor Kecamatan Medan Johor*. Skripsi sarjana : Fakultas Keperawatan, Universitas Sumatera Utara.

Ninuk Nilsapril R, (2008), *Hubungan Konsumsi Energi, Protein dan Serat Terhadap Status Gizi Usia Lanjut Di Sasana Tresna Werdha Budi Mulya, Jelambar Jakarta Selatan*. Jakarta : Skripsi.

Nissa C. *Perbedaan Asupan energi, protein, aktivitas fisik dan status gizi pada lansia dan non panti* [Karya Ilmiah]. Semarang. Universitas Diponegoro ; 2007.

Nugroho Wahyudi. (1992). *Buku Kedokteran EGC*. Jakarta.

Nicholas, J., Emma, F., Rosanna, D., karren, C., & Hellen., W. ET. AL (2001), *Eating Soya Improves Human Memory, Psychopharmacology*, Vol. 157; pp. 430-436.

Parimallavalli, R., Sangeetha, M., & Shanmugapriya, V .P. et. al (2007), *Nutrition Education on Reproductive Biology in Pos tpubecent Girls Belonging to Slum Area*. Research Highlights, 17 (2) : 69-73.

PERSAGI. (2009). Kamus Gizi. Jakarta : PT Kompas Media Nusantara

Reynie Arvilla, (2013), *Analisa Konsumsi Protein Hewani Pada Anak Usia 7-12 Tahun Di Pedesaan dan Perkotaan Di Provinsi Jawa Barat* (Risksedas 2010). Jakarta : Skripsi.

S, Antoine. Jonville, S. (2009), *Energy Expenditure and Food Intake Overweight Adults Quadeloupian Than Non-Overweight*. West Indian Medical Journal. Vol. 58, No.4

Sadika, S. Mohd, I. W.A. Mannan (2013), *Comparison of Food Consumption in Rural and Urban Area of Banglaesh Between the Years 2005 and 2010*, Health and Enviromental Journal .Vol. 4. No. 1.

Sastrimaidjojo S. (2000). *Pegangan Pelaksanaan Nutrisi Pasien Perhimpunan Dokter Medik Indonesia*. Jakarta. (Hal 92-97).

Sastromijoyo, 2000. Sarapan Yang Baik Untuk Lansia.

Simposium.1995. *Beberapa masalah Lanjut Usia dan Penanggulangnya*. Jakarta.

Sizer, FS. Whitney., N.(2000). *Nutrition Concepts and Controversies*, Wadsworth Thomson Learning.

Supariasa, I Dewa Nyoman, dkk (2001), *Penilaian Status Gizi*, Jakarta : EGC.

Syukran, (2011). *Hubungan Pemenuhan Asupan Energi Karbohidrat Dengan Status Gizi Di Gambong Lambora Sukon Kecamatan Darussalam Aceh Besar Tahun 2010*. Aceh : Fakultas Kedokteran. Universitas Syiah Kuala.

Setyonegoro. (2000). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*, EGC. Jakarta.

Sugiyono. (2010). *Statistika untuk Penelitian*, Alfabeta. Bandung .

Soejono CH. (1995). *Status Gizi Usia Lanjut di Panti Werdha di Jakarta Pusat dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya*. Laporan Penelitian Akhir. Jakarta. Bagian Ilmu Penyakit Dalam FKUI.

Tamher, S. & Noorkasiani. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Keperawatan*, Salemba Medika. Jakarta.

Wirakusumah. (2002). *Tetap Bugar di Usia Lanjut*, Trubus Agriwidya. Jakarta.